



Spilaðir verða 2 hringir, sá fyrri á laugardeginum 24.ágúst á Gufunesvelli kl 12:00 (allir ræsa á sama tíma) en allir hittast í Hlöðunni kl 11:00. Stutt spjall við mótstjóra, drykkir og létt hressing í boði, einnig geta keppendur fengið mótsdiskinn afhendann.

Seinni hringur er á sunnudeginum 25.ágúst á Grafarholtsvelli, allir ræsa á 1.teig , fyrsti rástími kl 11:00. Heitt á könnunni, og hressing í Geislanum. Melding fer fram í síma 7740251 , minnst 30 mín fyrir sinn rástíma.

Mótstjóri : Guðrún Fjóla

Aðstoðarmótstjóri Þorgerður Fríða

Starfmaður á plani: Harpa María

Mótsdómari : Guðrún Fjóla

Mótshaldari : Frisbígolffélag Reykjavíkur

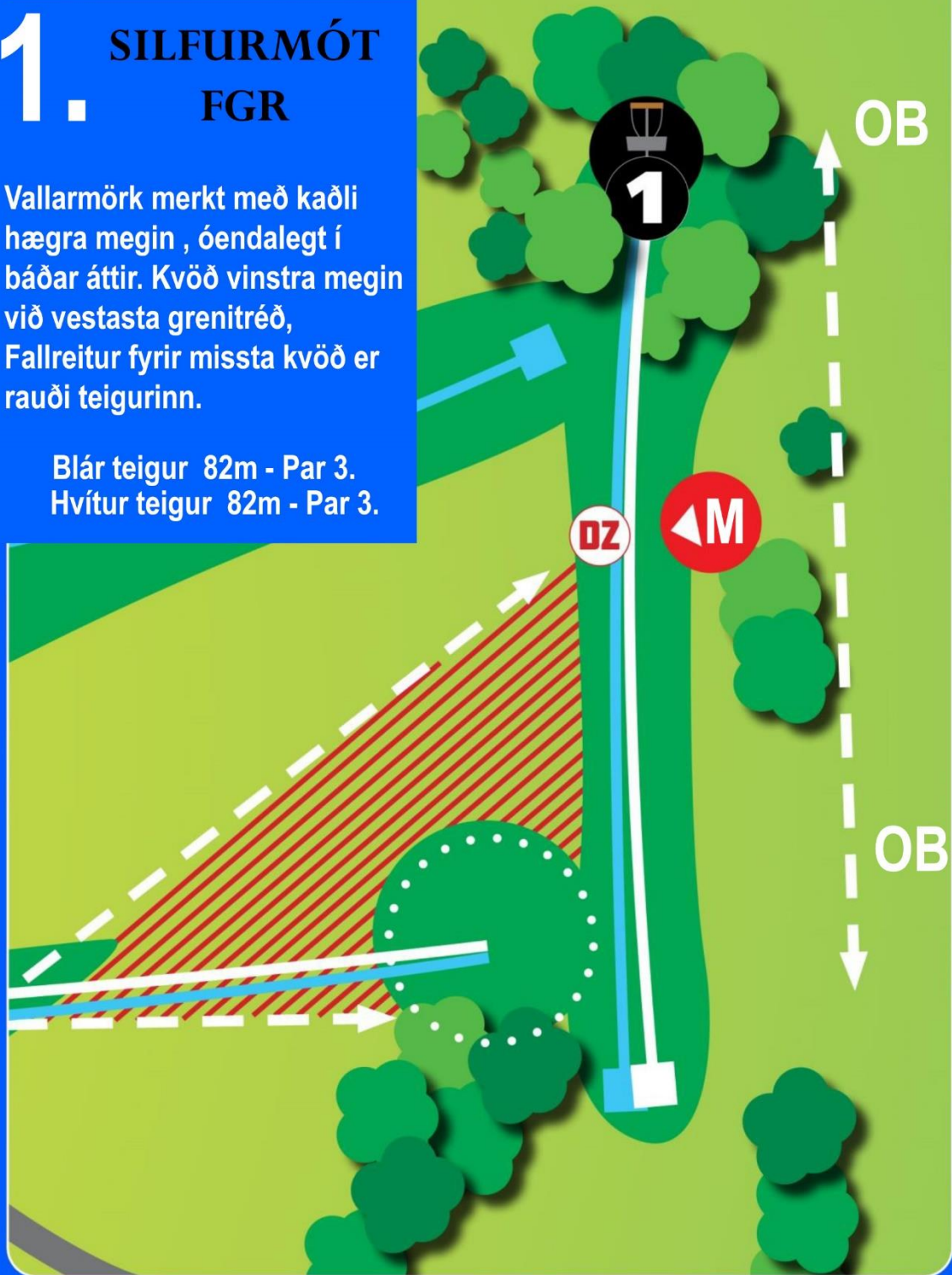
HANDBÓK

GUFUNES

1. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk merkt með kaðli hægra megin, óendalegt í báðar áttir. Kvöð vinstra megin við vestasta grenitréð, Fallreitir fyrir missta kvöð er rauði teigurinn.

Blár teigur 82m - Par 3.
Hvítur teigur 82m - Par 3.





2. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk á mótum 2. og 3. brautar og áfram endilangt til norðurs. Kvöð vinstra megin við stofn ysta grenitrés á hæðinni.

Fallreitir merktur
10m frá kvöð.

Blár teigur 145m - Par 4.

Hvítur teigur 102m - Par 4.

Rauður teigur 80 m - par 4



3. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk merkt með kaðli umhverfis brautina.
Endilangt í báðar áttir.

- Blár teigur 101m - Par 3.
- Hvítur teigur 101m - Par 3.
- Rauður teigur 75m - par 3



4. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk merkt með kaðli
hægra megin brautar, halda
áfram óendanlega eftir jaðri
5.brautar.

Blár teigur 123m - Par 3.
Hvítur teigur 94m - Par 3.



5. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk hægra megin og við
enda brautar frá teig séð,
óendalegt í báðar áttir. Kvöð merkt
með stöng, kasta þarf hægra
megin við kvöð.
Fallreitir er rauði teigurinn.
Lítið afgirt svæði við
körfuna er útaf, venjulegar útaf
reglur gilda.

Blár teigur 135m - Par 4.
Hvítur teigur 107m - Par 4.



6. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk merkt með kaðli,
sameinast vallarmörkum
7.brautar vinstra megin.

Blár teigur 101m - Par 3
Hvítur teigur 84m - Par 3
Rauður teigur 70m - par 3



7. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk merkt með
kaðli og stikum umhverfis
brautina. Endilangt í
báðar áttir.

Blár teigur 138m -Par 3
Hvítur teigur 80m -Par 3



8. SILFURMÓT FGR

Tvöföld kvöð milli fjala í trjám skammt frá teig.
Fallreitur fyrir missta kvöð er í miðri kvöð.

Torfæra er umhverfis brautina og eyjuna, merkt með köðlum.

Blár teigur 96m - Par 3.
Hvítur teigur 55m - Par 3.



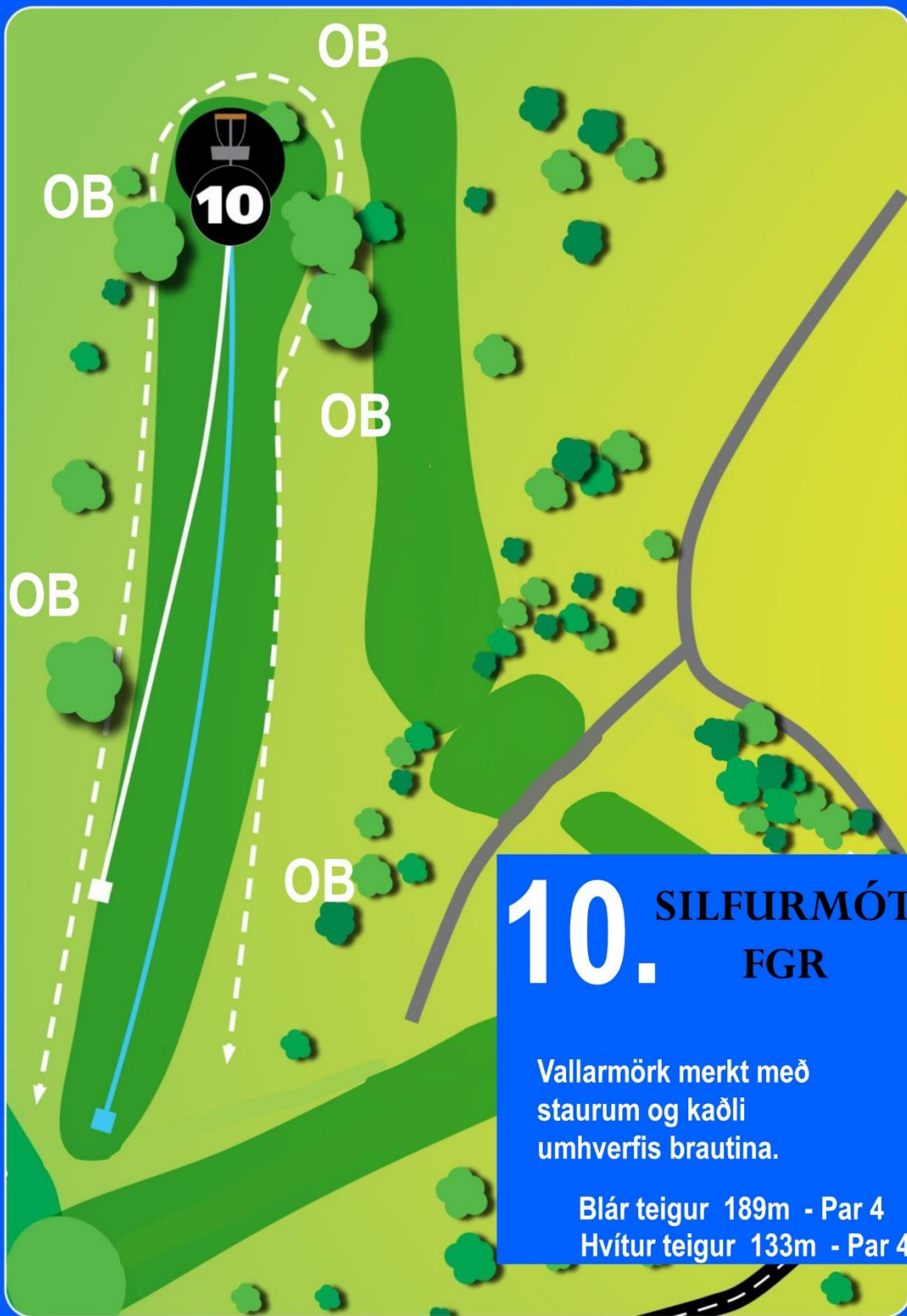
9. SILFURMÓT FGR

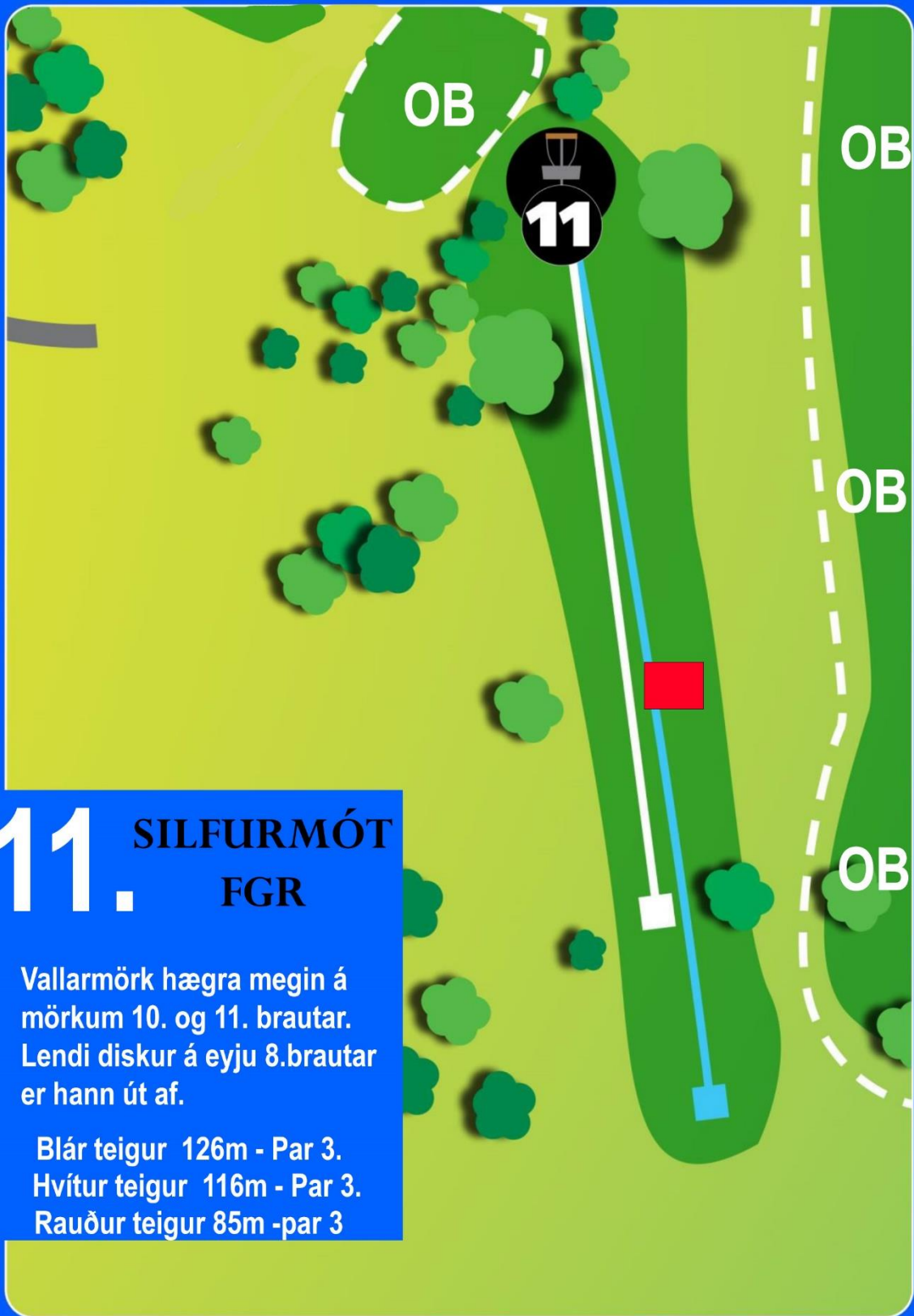
Vallarmörk eru við 10 braut, hægra megin á brautinni. Ekki kasta af teig ef keppendur eru að kasta á teig 10.

Malbikaður göngustígur vinstra megin er utan vallar og handa hans.

Blár teigur 116m - Par 3.

Hvítur teigur 75m - Par 3.





11. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk hægra megin á mörkum 10. og 11. brautar.
Lendi diskur á eyju 8. brautar er hann út af.

Blár teigur 126m - Par 3.
Hvítur teigur 116m - Par 3.
Rauður teigur 85m - par 3



12. SILFURMÓT FGR

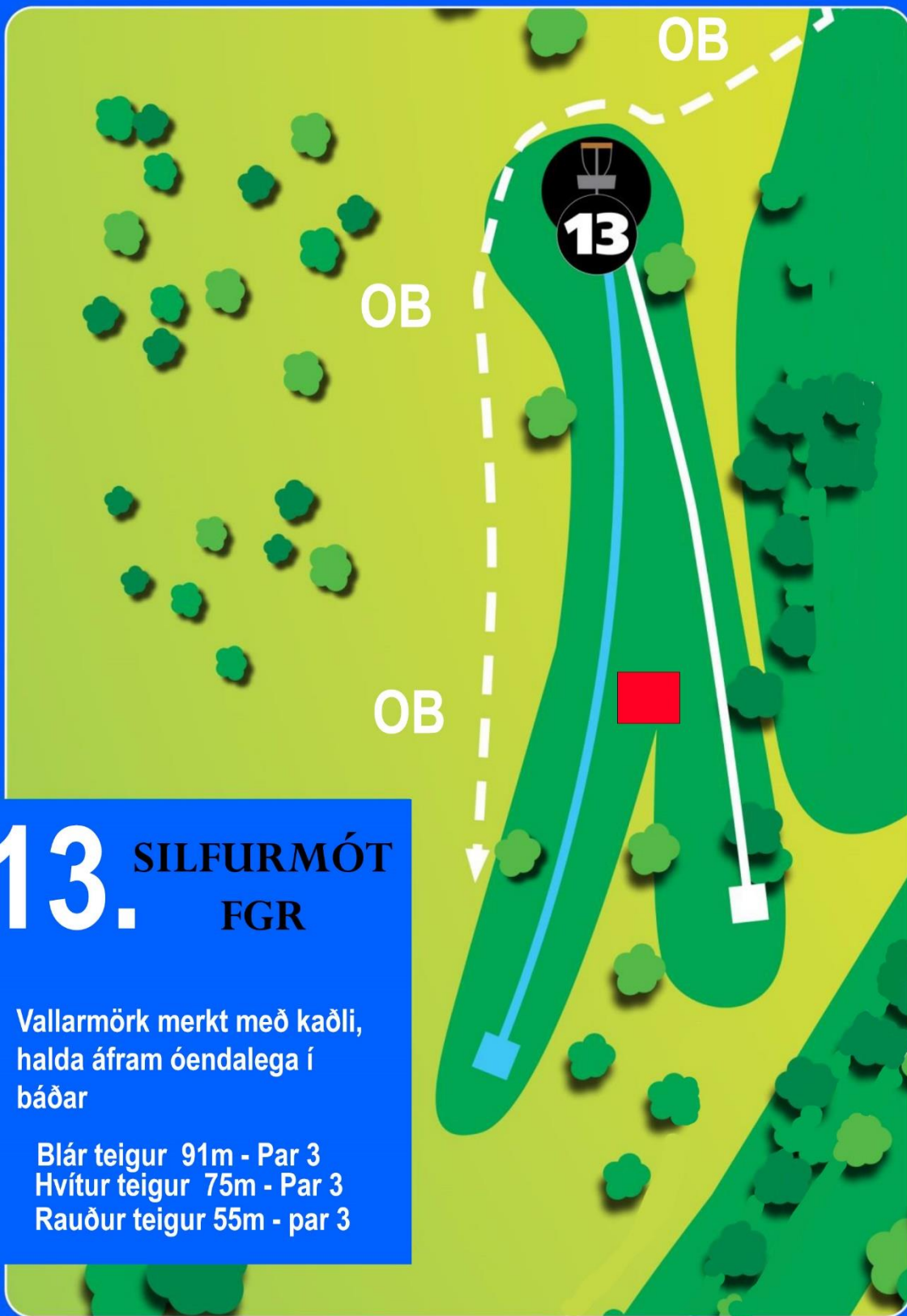
Vallarmörk merkt með kaðli,
halda áfram óendanlega í
báðar áttir.

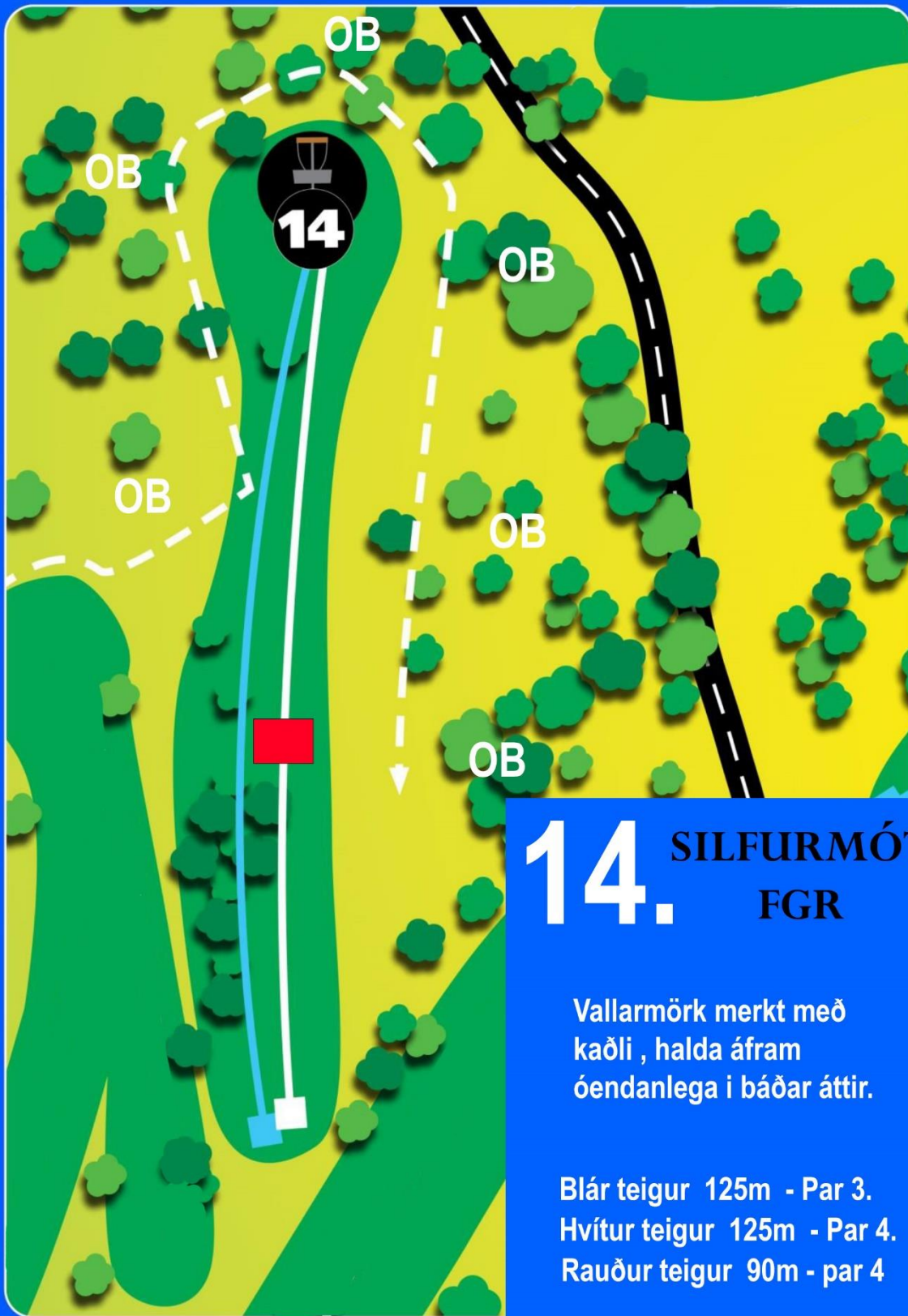
- Blár teigur 129m - Par 3
- Hvítur teigur 85m - Par 3
- Rauður teigur 65m par 3

13. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk merkt með kaðli,
halda áfram óendalega í
báðar

Blár teigur 91m - Par 3
Hvítur teigur 75m - Par 3
Rauður teigur 55m - par 3

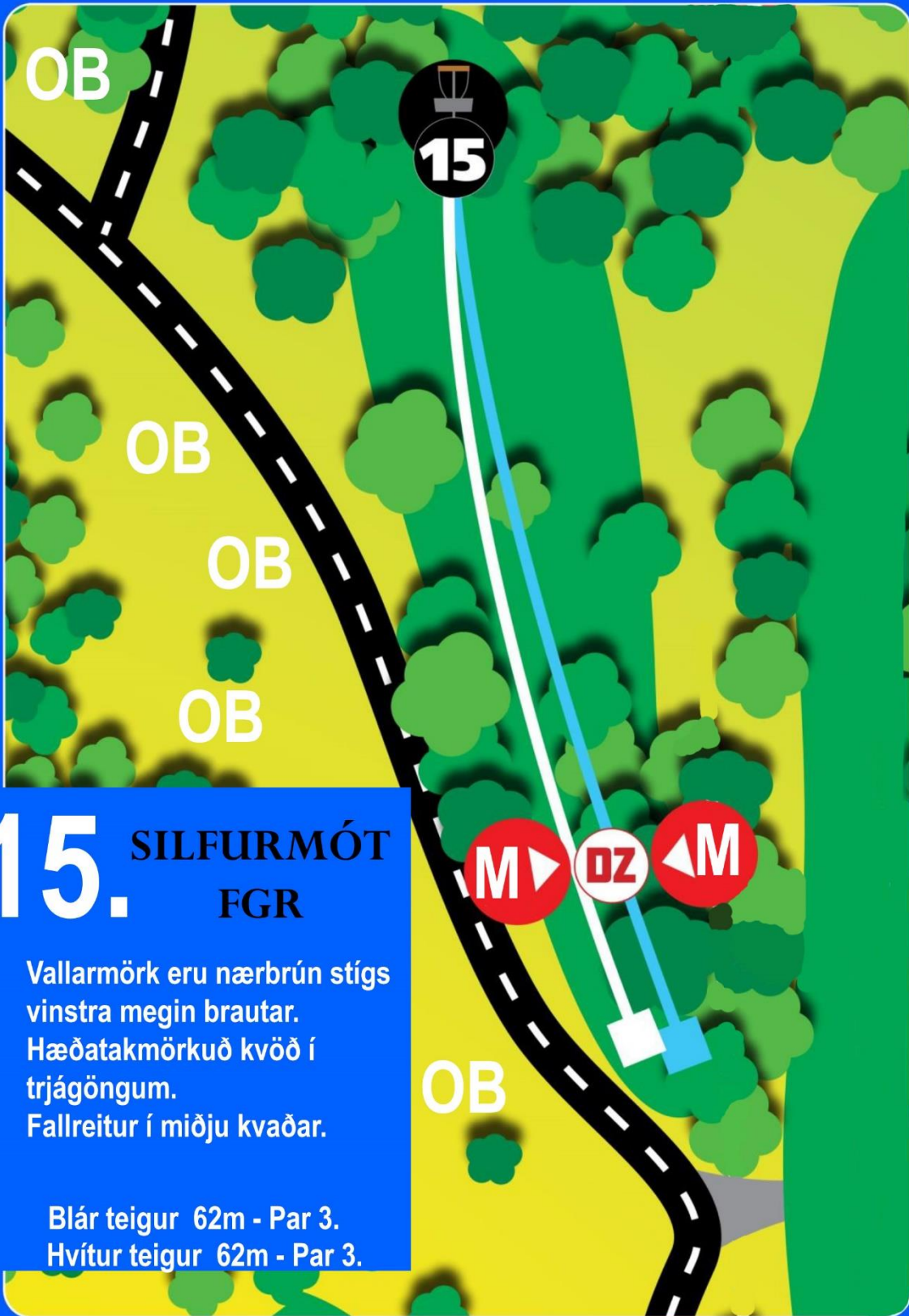




14. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk merkt með
kaðli, halda áfram
óendanlega í báðar áttir.

Blár teigur 125m - Par 3.
Hvítur teigur 125m - Par 4.
Rauður teigur 90m - par 4



15. SILFURMÓT FGR

Vallarmörk eru nærbrún stígs
vinstra megin brautar.
Hæðatakörkuð kvöð í
trjágöngum.
Fallreitir í miðju kvaðar.

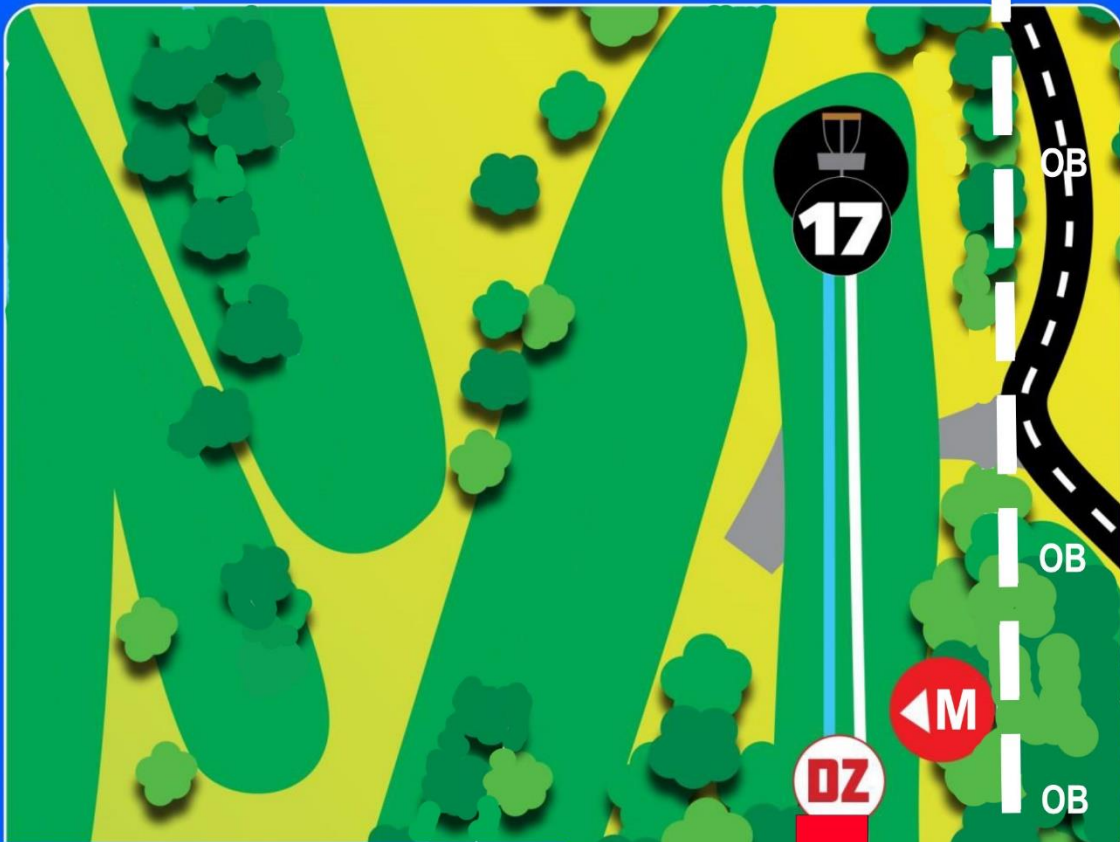
Blár teigur 62m - Par 3.
Hvítur teigur 62m - Par 3.



16. SILFURMÓT FGR

Kvöð um hlið neðarlega á brautini.
Fallreitir fyrir missta kvöð er í miðju hliðsins. Vallarmörk eru merkt fyrir aftan körfuna.

Blár teigur 67m - par 3.
Hvítur teigur 67m - par 3.



17. SILFURMÓT FGR

Kvöð vinstra megin við stöng
hægra megin á brautinni.

Fallreitir fyrir missta kvöð er
rauði teigurin . Vallarmörk eru
merkt með kaðli og staurum
hægramegin. Endilegt í báðar
áttir.

Blár teigur 103m - Par 3.
Hvítur teigur 78m - Par 3.
Rauður teigur 55m - par 3



18. SILFURMÓT FGR

Eyja umkringd torfæru. Vallarmörk hægra megin á brautinni. Vallarmarkalína er óendanleg í báðar áttir. torfæruna er óendanleg í átt frá vallarmakralínu. Lendi diskur í torfæru er kastað þar sem hann lendir með einu víti. Lendi diskur út af gilda venjulegar útaf reglur.

Blár teigur 74m - Par 3.
Hvítur teigur 74m - Par 3.
Rauður teigur 45m - par 3